



Mon guide de traitement

Commencer un traitement par Ozempic®

Cette brochure a été conçue pour vous fournir des renseignements sur le diabète et sur votre médicament, et pour vous aider à répondre aux questions que vous pourriez avoir. Nous vous recommandons de lire cette brochure en entier avant de commencer à utiliser Ozempic® de manière à retirer le maximum de votre traitement.



Veuillez consulter le feuillet d'information du patient pour obtenir de plus amples renseignements, ou communiquez avec votre professionnel de la santé si vous avez des questions au sujet du diabète de type 2 ou de votre traitement par Ozempic®.

Pr **OZEMPIC**®
sémaglutide injection

Programme de soutien aux patients

OZEMPICCare®



Avez-vous besoin d'aide pour commencer le traitement par Ozempic®?

Clavardez avec un éducateur agréé en diabète sur Ozempic.ca/fr*



Le programme de soutien aux patients OzempicCare® est là pour vous aider.

- **Formation individuelle sur le dispositif** (par téléphone ou appel vidéo)
- **Ressources éducatives** pour vous soutenir dans votre parcours de prise en charge du diabète

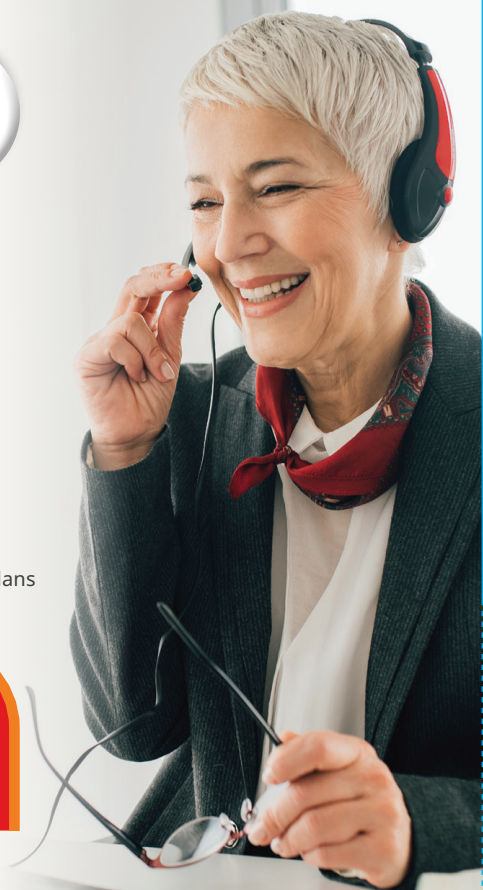


Prenez rendez-vous sur Ozempic.ca/fr* ou composez le 1-833-667-3475

Le DIN d'Ozempic® se trouve sur la boîte du stylo Ozempic®.

* Ozempic.ca/fr est ouvert au grand public.

Veuillez consulter le feuillet d'information du patient pour obtenir de plus amples renseignements, ou communiquez avec votre professionnel de la santé si vous avez des questions au sujet du diabète de type 2 ou de votre traitement par Ozempic®.



Le diabète et vous

En tant que personne vivant avec un diabète de type 2, vous en savez probablement déjà beaucoup sur le sujet grâce aux discussions avec les membres de votre équipe de soins de santé et peut-être aussi grâce à vos propres recherches. Vous avez probablement parlé de diabète à vos amis et votre famille, ce qui est important car ils peuvent faire partie de votre système de soutien.

Le saviez-vous?

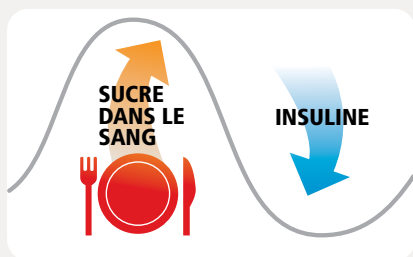


Environ 537 millions de personnes dans le monde sont atteintes de diabète

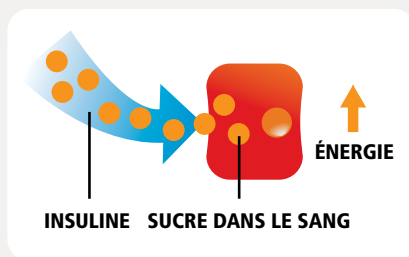


4 millions de Canadiens sont atteints de diabète et ce nombre devrait atteindre **5 millions** d'ici 2032

La relation de votre corps avec le sucre



Après avoir mangé, certains aliments sont décomposés en sucre, qui circule dans le sang jusqu'à toutes les cellules de votre corps.



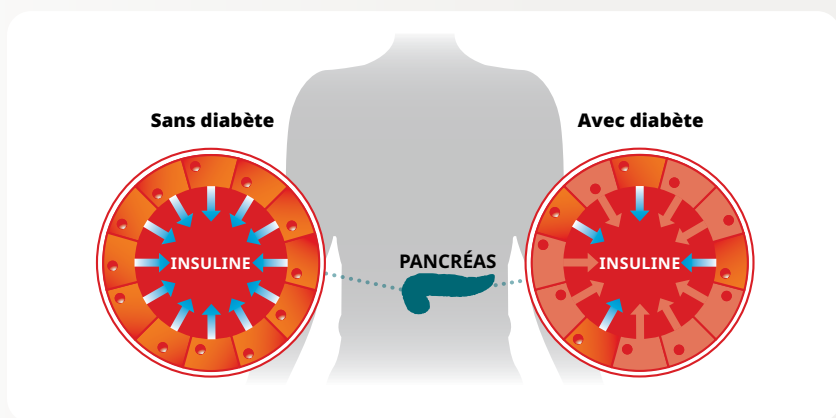
L'insuline est une hormone qui aide le sucre dans le sang à pénétrer dans vos cellules, où il peut être utilisé comme source d'énergie. Pour cette raison, l'insuline est importante pour aider à contrôler votre taux de sucre dans le sang.

Le diabète et vous

Les personnes atteintes de diabète de type 2 ont une déficience dans ce processus parce que :

- 1 Le pancréas ne fabrique pas assez d'insuline; ou
- 2 Les cellules de votre corps deviennent résistantes à l'insuline produite par votre corps.

Cela entraîne une accumulation de sucre dans votre sang au lieu d'être utilisé pour créer de l'énergie.



N'oubliez pas que si vous avez d'autres questions ou préoccupations, votre équipe de soins de santé est une excellente source d'informations sur la prise en charge de votre diabète.

Bienvenue chez Ozempic®!

Avec votre médecin, vous avez décidé de commencer un nouveau traitement pour vous aider à prendre en charge votre diabète

Ozempic® est un médicament contre le diabète de type 2 qui peut vous aider à réduire votre glycémie.

Ozempic® est utilisé avec un ou plusieurs autres médicaments contre le diabète lorsqu'ils ne suffisent pas à maîtriser votre glycémie. Ces autres médicaments peuvent comprendre : des antihyperglycémifiants oraux (comme la metformine, des inhibiteurs du cotransporteur sodium-glucose de type 2 [SGLT2] ou des sulfonurées) ou de l'insuline.

Ozempic® est un agoniste du récepteur du GLP-1 (glucagon-like peptide-1) qui est :



Un médicament pour les adultes atteints de diabète de type 2



Pas une insuline

Ozempic® est semblable à l'hormone naturelle, GLP-1, qui est libérée par l'organisme après avoir mangé.

Comment Ozempic® agit-il?



Quand la glycémie augmente, Ozempic® aide votre corps à produire plus d'insuline.



Votre stylo Ozempic®

Pour vous familiariser avec le stylo Ozempic®, passez en revue les illustrations et les instructions à la page suivante et **assurez-vous de consulter le mode d'emploi complet dans le feuillet d'information du patient.**

La formation sur la façon de prendre Ozempic® est très importante. Vous ne devez pas utiliser le stylo avant que votre professionnel de la santé vous ait montré comment l'utiliser correctement.

Ozempic® est disponible dans une boîte contenant un stylo pré-rempli jetable à doses multiples.

Entreposage de votre stylo Ozempic®



Avant l'ouverture

Conserver au réfrigérateur entre 2 °C et 8 °C et éloigner le produit de l'élément de refroidissement. Ne le congelez pas.



Après l'ouverture

Vous pouvez conserver le stylo pendant 8 semaines lorsqu'il est entreposé à une température inférieure à 30 °C ou au réfrigérateur (entre 2 °C et 8 °C). Ne le congelez pas.

En dehors des périodes d'utilisation, laissez le capuchon sur le stylo pour le protéger de la lumière.

Une fois vide, le stylo Ozempic®, y compris l'aiguille, doit être placé dans un conteneur pour objets pointus et tranchants.

Ne jetez pas les médicaments dans les eaux d'égout ni dans les déchets ménagers. Demandez à votre pharmacien de vous expliquer comment vous débarrasser des médicaments dont vous n'avez plus besoin. Ces mesures contribueront à la protection de l'environnement.

Commencer le traitement par Ozempic®

Commencer à
0,25 mg
pendant 4 semaines

Augmenter à
0,5 mg
dose d'entretien
• vérifier la glycémie après 4 semaines

Au besoin, augmenter à
1 mg*
dose d'entretien†
• si la glycémie n'est pas suffisamment
maîtrisée avec une dose de 0,5 mg

La dose initiale recommandée

d'Ozempic® est de **0,25 mg** une fois par semaine pendant 4 semaines.

Après quatre semaines,

la dose doit être augmentée à **0,5 mg** une fois par semaine.

Votre médecin pourrait **augmenter votre dose à 1 mg** une fois par semaine, si votre glycémie n'est pas suffisamment maîtrisée avec une dose de 0,5 mg.

Ne modifiez pas votre dose à moins que votre médecin ne vous l'ait demandé.



**Ozempic® 0,25 mg/0,5 mg
dans FlexTouch®**



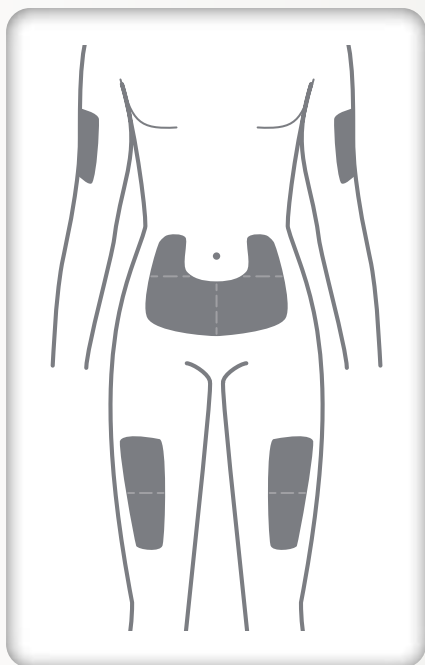
**Ozempic® 1 mg
dans FlexTouch®**

* Ozempic® est offert dans un stylo pré-rempli distinct ne permettant d'injecter que des doses de 1 mg.

† 1 mg une fois par semaine est la dose maximale recommandée commercialisée au Canada.

Comment prendre Ozempic®

Les meilleurs endroits du corps pour injecter Ozempic® sont l'avant de vos cuisses, l'avant de votre taille (abdomen) ou le haut des bras.



**Apprendre comment utiliser
votre stylo**

**Scannez ce code pour visionner
une vidéo de démonstration
de l'administration.**



Comment utiliser votre stylo pré-rempli Ozempic®

Veuillez consulter le mode d'emploi complet dans le feuillet d'information du patient.



ÉTAPE 1 : Vérifiez le nom et l'étiquette de couleur de votre stylo pour vous assurer que vous prenez la bonne dose.

L'étiquette rouge indique une dose de 0,25 ou 0,5 mg; l'étiquette bleue indique une dose de 1 mg. (Cela est particulièrement important si vous prenez plus d'un type de médicament injectable. L'utilisation du mauvais médicament pourrait nuire à votre santé.)

Fixez une nouvelle aiguille.

Assurez-vous que votre stylo contient de l'Ozempic® **transparent et incolore**. Vissez une nouvelle aiguille et retirez les **deux** capuchons de l'aiguille.

Vous devez retirer les deux capuchons. Si vous oubliez de retirer les deux capuchons, la solution ne sera pas injectée.



ÉTAPE 2 : Vérifiez l'écoulement

Avec chaque **nouveau** stylo, tournez le sélecteur de dose pour sélectionner le **symbole de vérification d'écoulement**. Appuyez sur le bouton de dose et maintenez-le enfoncé. Répétez jusqu'à ce qu'une goutte apparaisse.

Si aucune goutte n'apparaît après 6 essais, changez d'aiguille et répétez l'étape 2.

Si une goutte n'apparaît toujours pas, jetez le stylo et utilisez-en un neuf.



ÉTAPE 3 : Sélectionnez votre dose

Tournez le sélecteur de dose juste au-delà de « 0 », jusqu'à ce que l'afficheur indique votre dose (0,25 mg ou 0,5 mg).

Si vous utilisez le stylo pré-rempli de 1 mg, tournez le sélecteur de dose jusqu'à ce que le compteur de dose s'arrête à 1 mg.



Comptez
lentement
jusqu'à 6

ÉTAPE 4 : Injectez votre dose

Utilisez toujours l'afficheur et l'indicateur de dose pour voir combien de mg vous avez sélectionnés avant d'injecter ce médicament.

Seules les doses de 0,25 mg ou 0,5 mg doivent être sélectionnées à l'aide du sélecteur de dose. Insérez l'aiguille. Appuyez sur le bouton de dose et maintenez-le enfoncé. Quand l'afficheur de dose atteint 0, **comptez lentement jusqu'à 6 tout en maintenant le bouton de dose enfoncé**.



ÉTAPE 5 : Retirez l'aiguille

Retirez l'aiguille de votre peau. Vous pouvez ensuite relâcher le bouton-doseur.

En faisant attention –

- Remettez le capuchon externe de l'aiguille en place
- Dévissez l'aiguille et jetez-la.

Remettez le capuchon du stylo.

Quand prendre votre dose d'Ozempic®

Vous devez utiliser Ozempic® une fois par semaine, le même jour de chaque semaine. Vous n'avez pas besoin de le prendre avec les repas.

Déterminez avec votre équipe de soins de santé le jour de la semaine qui vous convient le mieux pour prendre votre dose d'Ozempic®.

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7

Il est recommandé de noter le jour de semaine choisi (p. ex., mercredi) sur votre boîte Ozempic®. Vous pouvez également inscrire la date sur la boîte chaque fois que vous avez injecté Ozempic®.

Pour vous aider à ne pas oublier de prendre votre dose, pensez à l'associer à une activité que vous aimez chaque semaine.



Que faire si vous oubliez de prendre votre dose d'Ozempic®

Tout d'abord, demandez-vous combien de temps s'est écoulé depuis que vous étiez censé injecter votre dose.

S'il reste 5 jours ou moins

depuis que vous étiez censé utiliser Ozempic®, utilisez-le dès que vous vous en souvenez, puis injectez votre prochaine dose au jour prévu.

Si plus de 5 jours

se sont écoulés depuis que vous étiez censé utiliser Ozempic®, sautez la dose oubliée. Injectez ensuite la dose suivante comme d'habitude au jour prévu.

Remarque importante :

Ne prenez pas de dose supplémentaire ou n'augmentez pas votre dose pour compenser la dose oubliée.

Effets secondaires possibles

Comme tous les médicaments, Ozempic® peut causer des effets secondaires, bien que tout le monde ne les ressente pas.

Risque possible de tumeurs thyroïdiennes, parfois cancéreuses

- Pendant la prise d'Ozempic®, informez votre médecin si vous présentez une bosse ou une enflure au cou, un enrouement, de la difficulté à avaler ou un essoufflement. Il peut s'agir de symptômes du cancer de la thyroïde.
- N'utilisez pas Ozempic® si vous ou un membre de votre famille avez déjà souffert d'un type de cancer de la thyroïde appelé carcinome médullaire de la thyroïde (CMT), ou si vous êtes atteint d'une affection du système endocrinien appelée syndrome de néoplasie endocrinienne multiple de type 2 (NEM 2).
- Vous devriez discuter avec votre médecin de toute préoccupation que vous avez au sujet des risques associés à l'utilisation d'Ozempic®.

Voici les effets secondaires les plus courants

(pouvant toucher plus d'une personne sur dix) :

- Nausées (mal au cœur)
 - Diarrhée
 - Faible taux de sucre dans le sang (hypoglycémie) lorsqu'Ozempic® est utilisé en association avec une sulfonylurée ou de l'insuline
- Ces effets diminuent habituellement avec le temps

Les signes d'alerte d'une faible glycémie peuvent survenir soudainement. Ils peuvent comprendre ce qui suit : sueurs froides; peau pâle et froide; maux de tête; battements de cœur rapides; nausées ou sensation de faim excessive; changements de la vision; somnolence ou faiblesse; nervosité, anxiété ou confusion; difficultés de concentration ou tremblements.

Votre médecin vous indiquera comment traiter une faible glycémie et quoi faire si vous remarquez ces signes d'alerte.



Conseils pour la prise en charge des effets secondaires

Les effets secondaires les plus fréquents d'Ozempic® sont de nature gastro-intestinale (nausées et diarrhée); cependant, vous pouvez essayer certaines choses qui pourraient vous aider, comme :

- | | |
|---|---|
|  Manger de plus petits repas plus fréquemment |  Éviter les boissons gazeuses, pétillantes ou alcoolisées |
|  Éviter les aliments et les boissons riches en matières grasses et en fibres |  Boire beaucoup d'eau |
|  Manger des aliments à texture molle et bien cuits |  Faire un peu d'activité physique légère après les repas comme marcher |
|  Bien mastiquer les aliments |  Éviter de s'allonger pendant les deux heures suivant un repas |

Contactez votre professionnel de la santé si vous présentez des effets secondaires. Votre professionnel de la santé peut être en mesure de vous donner des conseils sur la façon de les gérer.

Pour obtenir la liste complète des effets secondaires possibles, veuillez consulter le feuillet d'information du patient.

Foire aux questions

Q: Quand dois-je prendre Ozempic®?

R: Vous devez prendre votre dose d'Ozempic® une fois par semaine, le même jour. Vous pouvez le prendre avec ou sans repas.

Q: Comment dois-je prendre Ozempic®?

R: Ozempic® est administré par injection sous la peau. Les meilleurs endroits pour vous faire l'injection d'Ozempic® sont l'avant de vos cuisses, l'avant de votre taille (abdomen) ou le haut du bras.

Pour en savoir plus sur l'injection d'Ozempic®, passez en revue les instructions sur la façon de prendre Ozempic® à la page 6 et **reportez-vous au mode d'emploi complet dans le feuillet d'information du patient.**

Q: Devrais-je prendre Ozempic® avec un repas?

R: Vous pouvez prendre Ozempic® avec ou sans repas. Vous devez le prendre une fois par semaine.

Q: Que dois-je faire si j'ai oublié une dose d'Ozempic®?

R: Si vous oubliez de prendre une dose, voici ce que vous devez faire :

- ✓ Si **cinq jours ou moins** se sont écoulés depuis votre dose oubliée, prenez Ozempic® dès que vous vous en rendez compte. Injectez ensuite la dose suivante comme au jour prévu.
- ✓ Si **plus de cinq jours** se sont écoulés depuis votre dose oubliée d'Ozempic®, sautez la dose oubliée. Puis prenez votre prochaine dose comme d'habitude au jour prévu selon votre horaire habituel.

Ne prenez pas de dose supplémentaire ou n'augmentez pas votre dose pour compenser la dose oubliée.

Q: Que faire si je veux changer le jour où je prends Ozempic®?

R: Au besoin, vous pouvez changer la journée de votre dose hebdomadaire d'Ozempic®, pourvu qu'il y ait un intervalle d'au moins deux jours entre les doses de ce médicament. Après avoir sélectionné un nouveau jour d'administration, continuez à le prendre une fois par semaine.

Ne cessez pas d'utiliser Ozempic® sans en avoir parlé d'abord à votre professionnel de la santé. Si vous arrêtez de l'utiliser, votre glycémie risque d'augmenter.



Sujets de discussion

Si vous le souhaitez, vous pouvez utiliser l'espace sur cette page pour noter toutes les questions que vous souhaitez poser à votre professionnel de la santé au sujet d'Ozempic® ou de votre traitement contre le diabète de type 2.





© 2023 Novo Nordisk Canada Inc.
Ozempic®, OzempicCare® et FlexTouch® sont des
marques déposées de Novo Nordisk A/S et sont
utilisées sous licence par Novo Nordisk Canada Inc.
Novo Nordisk Canada Inc., tél. : 905-629-4222
ou 1-800-465-4334. caf.novonordisk.ca
CA23OZM00026F



Pr **OZEMPIC**®
sémaglutide injection